

JEDILNIK

PONEDELJEK, 3. 12. 2018	
Zajtrk	Bel kruh (G), maslo (L), kakav (L)
Malica	Ovseni kruh (G), mesno-zelenjavni namaz (J), jabolko, planinski čaj
Kosilo	Jota, palačinke (J,G,L) s čokoladno-lešnikovim namazom (O,L,G), jabolčni sok
OPB malica	Kajzarica (G), sok

TOREK, 4. 12. 2018	
Zajtrk	Ajdov kruh (G,O), marmelada (L), planinski čaj
Malica	Buhtelj (L,G,J), mleko (L)
Kosilo	Telečji frikase v zelenjavni omaki, valoviti rezanci (G,J), mešana solata, kivi, voda
OPB malica	Polnozrnati kruh (G,SE), pomaranča

SREDA, 5. 12. 2018	
Zajtrk	Čokoladne kroglice (S,O), mleko (L)
Malica	Topli sendvič (L,G), paradižnik, voda
Šolska shema	Lešniki
Kosilo	Porova juha, rižota z zelenjavo in piščancem, zelena solata z motovilcem, bezgov sok
OPB malica	Navadni jogurt (L), črn kruh (G)

ČETRTEK, 6. 12. 2018	
Zajtrk	Polbeli kruh (G), sirček (L), zeliščni čaj
Malica	Parkelj (G,J,L), smoothie (Bio dobrote)
Kosilo	Lazanja, sveže zelje v solati, mandarina, voda
OPB malica	Suho sadje (ŽD)

PETEK, 7. 12. 2018	
Zajtrk	Črn kruh (G), kislá smetana (L), kakav (L,O)
Malica	Ajdov kruh (G), jajčna omleta (J,G) mandarina, zeliščni čaj
Kosilo	Ribji file po tržaško (R), pretlačen krompir, zelje in ohrovt v solati, voda
OPB malica	Sirova žemljica (L,G), sadje

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti