

JEDILNIK

PONEDELJEK, 12. 11. 2018

Zajtrk	Koruzni kosmiči, mleko (L)
Malica	Kruh s semeni (G,O,S,SE), rezina sira (L), mandarina, sadni čaj
Kosilo	Grahova kremna juha, segedin golaž, pire krompir (L), voda
OPB malica	Sadno žitna rezina (G,L,SE,S,O), jabolko

TOREK, 13. 11. 2018

Zajtrk	Ajdov kruh (G), kislá smetana (L), planinski čaj
Malica	Koruzni kruh (G), zeliščni namaz (L), bela kava (L,O,S)
Kosilo	Špageti (G,J) z bolonjsko omako, solata z jajcem (J), mandarina, voda
OPB malica	Rezina ajdovega kruha (G), sadje

SREDA, 14. 11. 2018

Zajtrk	Polnozrnatí kosmiči (G,O), sadni jogurt
Malica	Sirova žemlja (G,L), ogrska salama, planinski čaj z medom, jabolko
Šolska shema	Kivi
Kosilo	Bobiči (LZ), osja gnezda (G,O,J), sok iz gozdnih sadežev
OPB malica	Masleni keksi (G,L), sok 0,2 dl

ČETRTEK, 15. 11. 2018

Zajtrk	Graham kruh (G), pašteta (G), zeliščni čaj
Malica	Bio makov jurček (G), navadni tekoči jogurt (L)
Kosilo	Brokolijeva juha, paniran piščančji zrezek (G,J), krompir z zeljem, hruška, voda
OPB malica	Kruh s semeni (G,SE, S,O), hruška

PETEK, 16. 11. 2018



Zajtrk	Maslo (L), med, črn kruh (G), mleko (L), jabolko
Malica	Kifeljček (40 g) (G), planinski čaj, sadje
Kosilo	Zelenjavna rižota, endivija s čičeriko, bezgov sok
OPB malica	Banana

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti